

寝技で強くなれ

伝統の高専柔道 名大で講座始まる

戦前の旧制高校で盛んだった寝技重視の「高専柔道」を教えるスポーツ公開講座「柔道寝技教室」が十三日、名古屋市千種区の名古屋大で始まった。

寝技は現在の柔道では主流でないが、体格や身体能力が上回る相手に有効で、最近は格闘技でも注目されている。旧帝大にわずかに伝承される高専柔道を一般に広めようと、名大柔道部などが初めて企画。県内外から高校生や社会人十三人が参加し、部員ら約二十人と六回の講座で学ぶ。

初回は、相手の攻撃を防ぐ基本姿勢「円の形」や「ガマの姿勢」を練習した。